

# KETO VODIČ KROZ SUPERMARKETE

Proširena lista čistih keto namirnica na domaćem tržištu

Posetite nas za još recepata i saveta: [www.ketosrbija.rs](http://www.ketosrbija.rs)

Kategorija	● Najbolji izbor u LIDL-u	● Najbolji izbor u MAKSI-ju
<b>Mlečni proizvodi &amp; Masnoće</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pilos maslac (82% mm) - šampion cene</li><li>• Pilos Grčki jogurt (10% mm)</li><li>• Milbona Čedar i Gauda u listićima</li><li>• Milbona Maskarpone (Mascarpone)</li><li>• Pilos Punomasni Kiseli kazein / Sitni sir</li><li>• Milbona Emental (Ementalac) u kocki</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• President Feta i Somborska skuta</li><li>• Domaći stari sirevi (Sjениčki, Zlatarski)</li><li>• Gran Padano / Parmezan u kesici</li><li>• Mlekara Granice Kisela pavlaka (30% mm)</li><li>• Galbani Maskarpone i Mocarela</li><li>• President namaz sa puterom</li></ul>
<b>Meso &amp; Suhomesnato</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mešano mleveno meso (veći % masti)</li><li>• Dulano Narezana Slanina (bacon)</li><li>• Pikok Goveđa pršuta i domaći kulen</li><li>• Svež svinjski vrat sa kostima</li><li>• Pileći batak i karabatak sa kožicom</li><li>• Dulano Mini salame (bez šećera)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sveža svinjska potrbušina (pauflek)</li><li>• Premia Domaći čvarci i duvan čvarci</li><li>• Zlatiborac goveđi pršut</li><li>• Sveža jagnjetina i junetina</li><li>• Premia slanina u komadu (za prženje)</li><li>• Carnex Domaća dimljena slanina</li></ul>
<b>Riba &amp; Konzervirana hrana</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tunjevina u maslinovom ulju</li><li>• Svež file lososa (stalna ponuda)</li><li>• Smrznuta skuša i haringa</li><li>• Papaline i sardine u ulju</li><li>• Domaće ukiseljene masline (zelene/crne)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rio Mare tunjevina u maslinovom ulju</li><li>• Sveža pastrmka i brancin sa ribarnice</li><li>• Premia Sardine u biljnom ulju</li><li>• Delhaize Dimljeni losos u listićima</li><li>• Premia Domaći ajvar (sa čistim uljem)</li></ul>
<b>Masti, Ulja &amp; Sosovi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vita D'or Hladno ceđeno maslinovo ulje</li><li>• Kania Senf (proveriti UH, većina je ok)</li><li>• Kokosovo ulje (tokom tematskih nedelja)</li><li>• Pilos Neutralna pavlaka za kuvanje (36% masti)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Premia Domaća svinjska mast (plavo pakovanje)</li><li>• Monini Extra Virgin maslinovo ulje</li><li>• Nature's Promise Kokosovo ulje</li><li>• Thomy domaći majonez (umereno)</li><li>• Dijamant Sezam pasta (Tahini)</li></ul>

Kategorija	● Najbolji izbor u LIDL-u	● Najbolji izbor u MAKSI-ju
<b>Povrće, Semenke &amp; Užina</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alesto Kikiriki u ljusci i pečeni badem</li> <li>• Smrznuti brokoli, karfiol i prokelj (Freshona)</li> <li>• Svež spanać i rukola u pakovanju</li> <li>• Sveži šampinjoni i bukovače</li> <li>• Alesto Semenke bundeve i suncokreta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Svež avokado (često na akcijama u mrežici)</li> <li>• Nature's Promise laneno seme i čia semenke</li> <li>• Svež karfiol, tikvice i zelena paprika</li> <li>• Premia Orah, lešnik i brazilski orah</li> <li>• Kisele trake / Kornišoni bez dodatog šećera</li> </ul>

Sva prava zadržana. Kompletan vodič i nutricionistički programi dostupni su na [www.ketosrbija.rs](http://www.ketosrbija.rs)